



Journée des mamans d'un enfant malade ou handicapé

Jeudi 8 mars 2018 à Lyon

Invitation à faire suivre !

Chers amis,

Vous êtes nombreux à connaître des familles touchées par le handicap ou la maladie grave d'un ou plusieurs de leurs enfants.

Pour la 7^e année consécutive, l'OCH organise à Lyon une [journée pour les mamans d'un enfant malade ou handicapé](#).

Ces mamans ont souvent peu de temps pour elle, et se dépensent sans compter pour leur famille et leur(s) enfants handicapés. Elles ont en général peu de lieux où elles puissent souffler, déposer leurs fardeaux, reprendre des forces avec d'autres mamans qui peuvent comprendre leurs doutes, leurs fatigues, leurs espoirs.

Nous vous prions de bien vouloir faire suivre ce message dans votre réseau.

Car pour vous faire une confidence, la plupart des mamans qui ont participé les années précédentes à cette journée (elles sont plus de 200), nous ont dit être venues grâce au bouche-à-oreille. Alors : nous comptons sur vous !

Un grand merci pour votre aide !

Maëlle au nom de toute l'équipe de la Journée des Mamans de Lyon

[La journée des mamans c'est :](#)

Quand ? **le jeudi 8 mars 2018, de 9h à 17h30**

Où ? **à la Maison des Familles (Lyon 2^{ème}), à proximité de la gare de Perrache.**

Pour qui ? **toute maman qui a un enfant malade ou handicapé, quelque soit son âge, et quelque soit son origine, sa religion ou sa situation, est la bienvenue à cette journée.**

Le thème de cette année : Ma vie : quelle fécondité ?

Au programme : intervention de Caroline Saillet, maman de Marie-Océane, jeune fille handicapée, partage en petit groupe, déjeuner sur place, détente, ateliers animés par des professionnels au choix :

- 1) Et si j'apprenais à réguler mes émotions avec la méthode TIPI ?
- 2) Je suis une maman plein de talents... si j'osais les accueillir et les mettre en valeur ?
- 3) Comment apporter de la douceur dans sa vie ? Première approche de la communication non-violente.
- 4) Comment repérer ce qui est beau dans notre vie de couple aujourd'hui ?
- 5) Aujourd'hui, j'ai envie de chanter !
- 6) Fleurissez là où Dieu vous a planté. Partage autour d'un texte de la Bible.
- 7) Et la fratrie ? Comment accompagner chacun pour qu'il s'épanouisse et porte du fruit ?

Goûter et conclusion, suivi d'un temps spirituel ouvert à celles qui le souhaitent.

Pour plus d'information, visitez [le site de l'OCH](#).

[Pour vous inscrire en ligne, cliquez-ici](#)

Vous pouvez aussi nous envoyer un mail à maman-lyon@och.fr ou vous inscrire par courrier ou téléphone auprès d'Armelle 06 62 22 08 07.

Confronté à la maladie ou au handicap ?

Ecoute-conseil

01 53 69 44 30
du lundi au vendredi pour toute la France

Pictogrammes d'accessibilité : yeux, fauteuil roulant, téléphone, oreille, mains, et un autre pictogramme.